

Yogurt con curcuma, cereali e frutta



Ingredienti

- 500 g yogurt naturale
- 300 g kiwi
- 200 g pera
- 100 g banana
- 120 g muesli con frutta secca
- 200 g mela
- 150 g pesca sciroppata

- Portata: Dolci
- Tempo: 10"
- Persone: 4
- Calorie: 373.50 Kcal

Preparazione

- Sbucciare la frutta.
- Dividerla a fettine.



- Allo yogurt bianco miscelare il miele e mezzo cucchiaino di curcuma macinata.



- Sul fondo delle coppette distribuire lo yogurt.



- Sovrapporre il muesli.



- Terminare con la frutta fresca.
- Servire immediatamente.

