

OLIO CUORE

Succo ACE



Ingredienti

- 180 g carote mondate
- 1 limone
- 40 g zucchero
- 1 cucchiaino zenzero macinato
- fettine carote
- 2 arance
- 120 g acqua
- cubetti ghiaccio se graditi
- spicchi arancia

- **Portata: Bevande**
- **Tempo: 15"**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 104 Kcal**

Preparazione

- Sciroppo: in una casseruola versare l'acqua e unire lo zucchero.



- Aromatizzare con le scorzette delle arance e lo zenzero macinato.
- Fare bollire per 2 min, lasciare raffreddare, poi filtrare.



- Spremere le arance e il limone e filtrare il succo.
- Centrifugare le carote e raccogliere il succo.



- Riunire il centrifugato di carote, il succo degli agrumi e lo sciroppo e mescolare.



- Rinfrescare a piacere con qualche cubetto di ghiaccio, decorare con spiedini di fettine di carote e spicchi di arancia e servire.

