

OLIO CUORE

Bresaola con rucola e grana



Ingredienti

- 200 g fette di bresaola
- 60 g rucola
- 80 g scaglie di grana
- pepe nero macinato
- 4 cucchiari Olio Cuore
- per servire valeriana

- **Portata: Secondi**
- **Tempo: 10"**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 257.25 Kcal**
- **Grassi: 17.25 g**

Preparazione

- Disporre le fette di bresaola nel piatto.



- Sovrapporre la rucola lavata ed asciugata.



- Arricchire con scaglie di grana.



- Insaporire con un pizzico di pepe nero macinato.



- Condire con l'olio di mais e servire.



La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais