

OLIO CUORE

Salsa di yogurt di soia e zenzero



La magia di ingredienti mediorientali e delle spezie si fonde con **Olio Cuore** per creare una salsa che da oggi in poi non mancherà più sulle nostre tavole per accompagnare secondi e verdure e nello stesso tempo portarci in un attimo nella dimensione di un sogno morbido, fresco e piccante, che ci rammenta al risveglio che l'unico modo che abbiamo per vivere è: appassionatamente!

Ingredienti

- 300 g Yogurt di soia senza zucchero
- 3 Cucchiaini Olio Cuore
- 1 Cucchiaino senape dolce
- 2 Cucchiaini crema di sesamo
- 1 Cucchiaino erba cipollina
- Zenzero a piacere

- **Portata: Salse**
- **Tempo: 5"**
- **Persone: 4**

?rel=0

La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais