

OLIO CUORE

Insalatona con mais e roastbeef



Ingredienti

- 120 g roast beef
- 80 g mais lessato
- 80 g farro lessato
- 180 g peperone mondato
- 300 g pomodori
- 100 g ravanelli
- 140 g carote mondate
- 80 g insalata riccia
- 2 cucchiari **Olio Cuore**
- **Sale Iposodico Iodato Cuore**
- pepe

- **Portata: Piatti unici**
- **Tempo: 10"**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 203.75 Kcal**
- **Grassi: 6.5 g**

Preparazione

- Spezzettare grossolanamente l'insalata, tagliare a quadretti il peperone, i pomodori a spicchi e a rondelle le carote.



- Porre tutti gli ingredienti in una insalatiera.



- Completare con il mais e il farro.



- Unire il roastbeef.



- Condire la preparazione con l'**Olio di Mais Cuore**, sale e pepe, rimescolare e servire.



La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais



Sale Iposodico