

## Frullato banana e fragola



### Ingredienti

- 300 g polpa di banane
- 500 g fragole mondate
- 450 g latte di soia

### Per decorare

- fragole e rondelle di banana

- **Portata: Bevande**
- **Tempo: 5"**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 120.13 Kcal**
- **Grassi: 2.75 g**

---

## Preparazione

- Lavare le fragole. Tagliare a pezzi la frutta.



- Porre la frutta nel frullatore.



- Versare il latte.



- Azionare il frullatore e, una volta ottenuto il frullato, versarlo nei bicchieri.



- Decorare i bicchieri con una fragola e una rondella di banana inseriti in uno spiedino.

