

OLIO CUORE

Indivia alla piastra



Ingredienti

- 4 cespi indivia
- origano fresco
- qb sale
- 2 cucchiari di Olio Cuore
- qb peperoncino macinato

- **Portata: Contorni**
- **Tempo: 15"**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 64.75 Kcal**
- **Grassi: 5.25 g**

Preparazione

- Lavare l'indivia e asciugarla tamponandola con carta da cucina.
- Dividere a metà i cespi.



- Cuocere sulla griglia calda.



- Condire con **Olio Cuore**.



- Regolare di sale.



- Porre l'indivia nel piatto e guarnire con foglioline di origano fresco. Aromatizzare con un pizzico di peperoncino macinato e servire.



La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais



Sale Iposodico