

OLIO CUORE

Salmon Salad (Dallapé)



Ingredienti

- 3 foglie grandi di insalata cappuccina
- 3 fette di pancarrè ai cereali
- 80g di salmone affumicato
- 5 pomodorini ciliegino
- 1 mela verde
- Maionese cuore q.b.
- Yogurt bianco
- Olio cuore q.b.
- Sale e pepe
- 1 Limone

- **Portata: Piatti unici**
- **Tempo: 5"**
- **Persone: 2**

Preparazione

- Tagliare grossolanamente l'insalata e alternare con i crostini, il salmone affumicato tagliato a julienne e finire con il dressing di maionese allo yogurt e buccia di limone, le fettine di mela verde, l'olio e un pizzico di sale.



Impiattamento

- Ciotola di vetro capiente o di porcellana bianca molto ampia.

La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais