

OLIO CUORE

## Mini canapè con insalata russa e asparagi



### Ingredienti

- 220 g verdure miste (piselli, carote, patate) a cubetti e sbollentate
- 150 g **Maionese Vegetale Cuore Topdown**
- 3 fette lunghe pane da tramezzino
- Pprezzemolo
- q.b. punte di asparagi lessate

- **Portata:** Antipasti
- **Tempo:** 10"
- **Persone:** 4
- **Calorie:** 2405 Kcal
- **Grassi:** 13 g

---

## Preparazione

- Mescolare 80 g di **Maionese Vegetale Cuore Topdown** alle verdure.
- Con un tagliapasta di Ø 5 cm incidere il pane e spalmarlo con la **Maionese Vegetale Cuore Topdown**.
- Completare con le verdure, uno spuntone di **Maionese Vegetale Cuore Topdown**, una punta di asparago e una fogliolina di prezzemolo.

---

La ricetta è stata preparata con:



**Maionese Vegetale**