

Thé verde alla menta



Ingredienti

- 800 g di acqua
- 4 bustine di Thé Verde Infré deținato
- Menta in foglie
- 80 g di zucchero

- **Portata: Bevande**
- **Tempo: 10"**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 81.5 Kcal**

Preparazione

- Ponete 2 cucchiaini di menta in foglie nell'apposito infusore per thé e chiudetelo.
- Ponete l'acqua sul fuoco e portatela a bollore.



- Allontanatela dal calore, lasciate riposare per 3 minuti, poi versatela nella teiera in cui avrete precedentemente disposto il Thé Verde Infré deteinato.



- Unite lo zucchero e mescolate.



- Immergete nel thé l'infusore con la menta in foglie.
- Lasciate in infusione per 5-7 minuti.



- Versate il thé nelle tazze e servite.

